Přehledný průvodce CBD produkty

Co je to CBD? V čem jsou YL CBD produkty jiné? Jaký je v jednotlivých produktech rozdíl a jak je používat?



Co to je CBD?

CBD, neboli kanabidiol, je přírodní sloučenina obsažená v rostlině konopí (Cannabis sativa). Patří do skupiny látek zvaných kanabinoidy, které mají schopnost ovlivňovat lidské tělo prostřednictvím endokanabinoidního systému. Na rozdíl od THC (tetrahydrokanabinolu), který je známý svými psychoaktivními účinky, CBD není omamné – nepůsobí euforii ani změny vědomí.
CBD se v posledních letech dostává do popředí vědeckého výzkumu i zájmu veřejnosti díky svým potenciálním zdravotním přínosům. Studie naznačují, že může pomoci s úzkostí, stresem, bolestí, zánět a kvalitou spánku. Mnoho lidí ho proto používá jako přírodní alternativu k běžným farmaceutickým přípravkům.

CBD se získává extrakcí z technického konopí, což je odrůda konopí s nízkým obsahem THC. **CBD od Young Living má jako jedno z mála 0,00% THC, tedy opravdu žádné a je tak vhodné i pro těhotné a kojící.**

Rostliny pěstované pro CBD musí splňovat přísné normy a být pravidelně testovány na obsah kanabinoidů, pesticidů a těžkých kovů. Kvalita výchozí suroviny hraje klíčovou roli v účinnosti výsledného produktu.



CBD Young Living

Seed to Seal

Young Living je známé svou filozofií Seed to Seal®, což znamená, že kontroluje celý proces výroby – od pěstování rostlin až po finální produkt. Toto platí i pro produkty CBD. Díky tomu si můžete být jisti, že CBD od Young Living je čisté, bezpečné a účinné.

Je tedy:

- Z konopí pěstovaného bez pesticidů a herbicidů.
- Testováno mnoha testy na čistotu a účinnost

Širokospektrální CBD

Máme několik druhů CBD. Některé obsahují ještě THC a nejsou tak vhodné pro těhotné a kojící. Některým zas chybí včetně THC i účinné kanabinoidy a terpeny.

YL má širokospektrální CBD, tedy tu nejlepší variantu bez THC, ale toto CBD stále obsahuje prospěšné terpeny a kanabinoidy.

Výhodou tedy je tzv. doprovodný efekt – všechny složky spolupracují a zesilují účinky CBD.

Esenciální oleje

Obohaceno o esenciální oleje Young Living, které doplňují účinky CBD a přinášejí další benefity pro tělo i mysl. Každý esenciální olej je pečlivě vybrán tak, aby podporoval konkrétní účinky CBD, například relaxaci, regeneraci nebo zklidnění. Kombinace s esenciálními oleji dodává produktům jedinečný aromaterapeutický rozměr, který zesiluje jejich působení a přispívá k celkovému pocitu pohody.

Nature’s Ultra a Young Living

Young Living vlastní firmu Nature’s Ultra, ale firma funguje nezávisle. Důvodem, proč se YL rozhodli spojit síly s Nature’s Ultra, je jejich sdílený závazek k hodnotám, na kterých si i zakládá i YL. Dokonce dodržují standard kvality Seed to Seal®, což si YL osobně ověřili při návštěvách jejich farem. Nature’s Ultra a Young Living tvoří tak dokonalou dvojici. Přesto vše i tak YL kontroluje i tyto produkty CBD mnoha testy ve svých laboratořích a obohacuje je o esenciální oleje, abychom tak mohli z těchto produktů maximálně benefitovat.

Toto CBD je z farem v Coloradu, kde se věnují udržitelnému zemědělství. Nepoužívají žádné pesticidy a každý produkt pečlivě testují, aby zajistili, že neobsahuje těžké kovy. Pro extrakci CBD z konopí nepoužívají agresivní chemikálie, ale potravinářský oxid uhličitý.

Používají se jen ty nejkvalitnější suroviny jako CBD izolát, bio extrakt z listů stévie, MCT olej z kokosu* a esenciální oleje Young Living.

*MCT olej (Medium-Chain Triglycerides) je olej obsahující středně dlouhé řetězce triglyceridů, získává z kokosového oleje, který přirozeně obsahuje tyto triglyceridy. Je to nejlepší forma kokosového oleje, protože podpoří účinnost CBD a absorpcí živin.



Jak funguje CBD v těle?

Proč CBD funguje?
Lidské tělo má svůj vlastní endokanabinoidní systém (ECS), který pomáhá udržovat rovnováhu (homeostázu) a ovlivňuje mnoho důležitých procesů:
✓ Náladu a stres
✓ Kvalitu spánku
✓ Regulaci bolesti a zánětů
✓ Funkci imunitního systému
✓ Hormonální rovnováhu

Tento systém se skládá z receptorů CB1 a CB2, které se nacházejí v mozku, nervové soustavě, imunitním systému a dalších částech těla. CBD od Young Living nepůsobí přímo na tyto receptory, ale pomáhá tělu využívat jeho vlastní přirozené kanabinoidy (např. anandamid, známý jako „molekula štěstí"). Díky tomu CBD od Young Living podporuje přirozené procesy v těle a pomáhá mu lépe se vypořádat s vnějšími i vnitřními vlivy, které narušují rovnováhu.







Na co CBD pomáhá?

Na co CBD pomáhá?

Stres, úzkost a emoční rovnováha
CBD pomáhá tělu zvládat stres tím, že ovlivňuje hladinu kortizolu (stresového hormonu) a podporuje produkci serotoninu – hormonu štěstí. Ve spojení s esenciálním olejem kadidlo (Frankincense), který je součástí CBD olejů Young Living, podporuje hlubokou relaxaci, harmonizaci mysli a vnitřní klid.



Spánek a regenerace
CBD podporuje přirozený cyklus spánku tím, že pomáhá zklidnit nervový systém a uvolnit napětí. Díky esenciálnímu oleji levandule (Lavender), který je součástí CBD oleje Calm, přispívá k hlubokému a kvalitnímu spánku.



Bolest a záněty
Díky svým protizánětlivým vlastnostem může CBD pomoci při bolestech svalů, kloubů nebo chronických zánětlivých stavech. Kombinace s esenciálním olejem máta peprná (Peppermint), který je součástí CBD oleje Cool Mint, přináší osvěžující a chladivý efekt, který ulevuje od nepohodlí.



Imunitní systém a celková vitalita
CBD podporuje zdravou imunitní odpověď tím, že pomáhá snižovat chronický zánět a podporuje správné fungování imunitních buněk. Ve spojení s esenciálním olejem skořice (Cinnamon Bark), který je součástí CBD oleje Citrus, podporuje obranyschopnost organismu a celkovou vitalitu.



Hormonální rovnováha
CBD může pomoci stabilizovat hladiny hormonů, což je užitečné při PMS, menopauze nebo hormonální nerovnováze. Kombinace s esenciálním olejem kadidlo (Frankincense), který je součástí CBD olejů Young Living, přispívá k celkové hormonální rovnováze a podpoře ženského zdraví.

Přehled CBD produktů

Young Living nabízí několik variant CBD produktů, které se liší nejen koncentrací CBD, ale i specifickými účinky, které poskytují. Všechny produkty CBD jsou širokospektrální, což znamená, že obsahují různé kanabinoidy a terpeny, ale neobsahují THC. Důležitým faktorem je také kombinace s esenciálními oleji, která zvyšuje účinnost a podporuje konkrétní potřeby uživatelů.

Název	Intenzita	Účinek
CBD roll-on Calm 300 mg	Slabší, vhodné i pro děti a těhotné	Stres, úzkosti, emoce, spánek
CBD roll-on Calm 600 mg	Silný roll-on, vhodný spíše pro dospělé	Silný a častý stres, deprese, špatný spánek
CBD citrus oil 500 mg	Střední síla, vhodné i pro děti a těhotné	Podpora vitality a imunity, zvýšení mentální jasnosti, soustředění.
CBD Cinnamon oil 500 mg	Střední síla, vhodné i pro děti a těhotné	Mírné bolesti a záněty, hřejivý efekt pro svaly a klouby, podpora imunity.
CBD Cinnamon oil 1000 mg	Silný olej, vhodný spíše pro dospělé	Intenzivní úleva při chronických bolestech a zánětech. Vhodný při chřipce a nemocech.
CBD Cool Mint oil 500 mg	Střední síla, vhodné i pro děti a těhotné	Úleva od bolesti a svalového napětí, chladivý efekt. Vhodný při chřipce a nemoci.
CBD Cool Mint oil 1000 mg	Silný olej, vhodný spíše pro dospělé	Silná podpora při chronických bolestech a regeneraci po fyzické zátěži.

CBD roll-on CALM 300 mg



Kombinuje **300 mg CBD** s esenciálními oleji, jako je **levandule** a **kadidlo**, které jsou známé svými relaxačními a harmonizačními vlastnostmi. Tento roll-on je navržen tak, aby poskytoval jemnou a účinnou podporu v náročných chvílích. Tento produkt neobsahuje psychoaktivní látky tj. má 0,00% THC, což zajišťuje bezpečnost při použití.
Je vhodný zejména pro menší děti, těhotné, kojící.

Na co pomáhá?

- Na každodenní stres: Pomáhá uvolnit napětí a zklidnit mysl v průběhu dne.
- Relaxace: Vhodný pro ty, kteří hledají zklidnění v náročném období. CBD a esenciální oleje pomáhají uvolnit mysl a harmonizovat tělo. Roll-on přispívá k vyrovnání emocí a zlepšení psychické pohody.
- Spánek: Podporuje uvolnění před spaním, což usnadňuje usínání a zlepšuje kvalitu spánku.

Jak použít:

1. Aplikujte na pokožku: Naneste na spánky, krk, zápěstí nebo pulzní body pro okamžité zklidnění.
2. Použití kdykoliv během dne: Roll-on je praktický na použití v práci, na cestách nebo doma.
3. Večer pro lepší spánek: Naneste před spaním pro podporu uvolnění a klidného odpočinku na plosky nohou a pulzní body.

CBD roll-on CALM 600 mg



Kombinuje **600 mg CBD** s esenciálními oleji, jako je **levandule** a **kadidlo**, které jsou známé svými relaxačními a harmonizačními vlastnostmi. Tento roll-on je navržen tak, aby poskytoval jemnou a účinnou podporu v náročných chvílích. Tento produkt neobsahuje psychoaktivní látky tj. má 0,00% THC, což zajišťuje bezpečnost při použití.
Je vhodný naprosto pro všechny pro starší děti, těhotné, kojící, dospělé

Na co pomáhá?

- Na každodenní stres: Pomáhá uvolnit napětí a zklidnit mysl v průběhu dne.
- Relaxace: Vhodný pro ty, kteří hledají zklidnění v náročném období. CBD a esenciální oleje pomáhají uvolnit mysl a harmonizovat tělo. Roll-on přispívá k vyrovnání emocí a zlepšení psychické pohody.
- Spánek: Podporuje uvolnění před spaním, což usnadňuje usínání a zlepšuje kvalitu spánku.

Jak použít:

1. Aplikujte na pokožku: Naneste na spánky, krk, zápěstí nebo pulzní body pro okamžité zklidnění.
2. Použití kdykoliv během dne: Roll-on je praktický na použití v práci, na cestách nebo doma.
3. Večer pro lepší spánek: Naneste před spaním pro podporu uvolnění a klidného odpočinku na plosky nohou a pulzní body.

Citrus CBD oil 500 mg



Citrus CBD olej je plný MCT kokosového oleje, kanabidiolu (CBD), grapefruitového esenciálního oleje, pomerančového esenciálního oleje a organického extraktu z listů stévie. Kombinace CBD a těchto citrusových olejů přirozeně podporuje energii a duševní pohodu. Díky obsahu MCT kokosového oleje se snadno vstřebává a poskytuje jemnou, ale účinnou podporu pro tělo i mysl.

Na co pomáhá?

- Imunita a podpora při nachlazení - CBD oil 500mg v příchuti citrus je vhodný sílou i příchutí i pro děti a těhotné. Ideální na podporu oslabené imunity nebo při nachlazení či dalších nemocech. Citrusové plody jsou známé svými antioxidačními vlastnostmi, které pomáhají posílit obranyschopnost organismu.
- Úzkost a psychická pohoda - při duševní a psychické nepohodě dětí je to ideální pomocník na zlepšení nálady a zklidnění celkového stavu.
- Zklidnění a soustředění - skvělý pomocník na zklidnění a soustředění při nepozornosti ratolestí.

Jak použít:

- Pod jazyk: Aplikujte několik kapek pod jazyk , nechte působit pod jazykem několik vteřin 30-60s a poté spolkněte
- Denní užívání: Pro nejlepší účinky používejte pravidelně

Cinnamon CBD oil 500 mg



CBD Cinnamon 500 mg olej je jedinečná směs vysoce kvalitního kanabidiolu (CBD) a esenciálního oleje ze skořice (Cinnamomum zeylanicum). Tato kombinace nabízí hřejivé, kořeněné aroma a příjemný pocit při aplikaci, což přispívá k celkovému pocitu pohody. Varianta s 500 mg CBD je ideální pro ty, kteří hledají jemnou, ale účinnou podporu během dne.

Na co pomáhá?

- Stres a psychická pohoda – Podporuje uvolnění, pomáhá zklidnit mysl a navodit pocit vnitřní rovnováhy.
- Energie a soustředění – Skořicový olej má povzbuzující účinky, zatímco CBD přispívá k duševní vyrovnanosti a lepšímu soustředění.
- Imunitní podpora – Skořice je známá svými antibakteriálními a protizánětlivými vlastnostmi, které mohou pomoci posílit přirozenou obranyschopnost těla.
- Úleva při bolestech a zánětech – Kombinace CBD a skořicového oleje může přispět ke zmírnění svalového napětí a nepříjemných pocitů spojených s chronickou bolestí.

Jak použít:

- Pod jazyk: Nakapejte několik kapek pod jazyk, nechte působit 30–60 sekund a poté spolkněte.
- Na pokožku: Naneste na postižená místa, jako jsou svaly, klouby nebo šíje, a jemně vmasírujte pro lokální úlevu.
- Pravidelné užívání: Pro optimální účinky zařaďte do své denní rutiny.

Cinnamon CBD oil 1000 mg



Cinnamon CBD olej je CBD olej obsahuje MCT kokosový olej, kanabidiol (CBD), esenciální olej z kůry skořice a extrakt z organických listů stévie. Spojuje benefity CBD s hřejivou a mírně kořeněnou chutí skořice, která má navíc protizánětlivé a antimikrobiální vlastnosti.

Na co pomáhá?

- Stres a psychická pohoda – Pomáhá uvolnit napětí, harmonizuje mysl a podporuje vnitřní klid během dne.
- Energie a soustředění – Skořicový olej působí povzbudivě a CBD pomáhá udržovat duševní rovnováhu.
- Imunita a podpora při nemoci – Skořice je známá svými antibakteriálními a protizánětlivými vlastnostmi, které pomáhají posílit imunitní systém a podpořit regeneraci organismu.
- Podpora při bolestech a zánětech – CBD a skořicový olej mohou pomoci zmírnit nepříjemné pocity v těle, zejména při svalovém napětí a chronických bolestech.

Jak použít:

- Pod jazyk: Aplikujte několik kapek pod jazyk, podržte 30–60 sekund a poté spolkněte.
- Na pokožku: Vmasírujte přímo na bolestivá nebo zanícená místa (například klouby, svaly, šíji) pro lokální úlevu.
- Denní užívání: Pro nejlepší účinky používejte pravidelně.

Cool Mint CBD oil 500 mg



Cool Mint **CBD 500 mg** olej je jedinečná směs vysoce kvalitního kanabidiolu (CBD) a esenciálních olejů z **máty peprné** (Mentha piperita) a **máty klasnaté** (Mentha spicata). Tato kombinace nabízí osvěžující aroma a chladivý pocit při aplikaci, což přispívá k celkovému pocitu pohody. **Varianta s 500 mg CBD je ideální pro ty, kteří chtějí jemnější podporu během dne.**

Na co pomáhá?

- Stres a psychická pohoda – Pomáhá uvolnit napětí a harmonizuje mysl. Máta peprná osvěžuje smysly a může pomoci při duševní únavě. CBD podporuje vnitřní klid a relaxaci.
- Energie a soustředění – Aroma máty peprné a klasnaté má povzbuzující účinky a zvyšuje bdělost a koncentraci. Pomáhá při pocitu vyčerpání a podporuje mentální jasnost.
- Podpora při bolestech a zánětech - CBD je známé pro své protizánětlivé a analgetické vlastnosti. Zmírňuje svalové napětí, bolesti kloubů nebo celkovou únavu po fyzické aktivitě. Skvělý pro sportovce.
- Podpora dýchacího systému - Máta peprná a máta klasnatá pomáhají uvolnit dýchací cesty a podpořit volné dýchání. Při aplikaci na hrudník nebo spánky může osvěžit a podpořit pocit čistých dýchacích cest.
- Péče o pokožku - Obsah CBD a mátových esenciálních olejů pomáhá zklidnit podrážděnou pokožku. Při aplikaci na pokožku poskytuje chladivý efekt, který může být příjemný při svědění nebo podráždění.

Jak použít:

- Pod jazyk: Aplikujte několik kapek pod jazyk, podržte 30–60 sekund a poté spolkněte.
- Na pokožku: Vmasírujte přímo na bolestivá nebo zanícená místa (například klouby, svaly, šíji) pro lokální úlevu.
- Denní užívání: Pro nejlepší účinky používejte pravidelně.

Cool Mint CBD oil 1000 mg



Cool Mint **CBD 1.000 mg** olej je jedinečná směs vysoce kvalitního kanabidiolu (CBD) a esenciálních olejů z **máty peprné** (Mentha piperita) a **máty klasnaté** (Mentha spicata). Tato kombinace nabízí osvěžující aroma a chladivý pocit při aplikaci, což přispívá k celkovému pocitu pohody.

Na co pomáhá?

- Stres a psychická pohoda – Pomáhá uvolnit napětí a harmonizuje mysl. Máta peprná osvěžuje smysly a může pomoci při duševní únavě. CBD podporuje vnitřní klid a relaxaci.
- Energie a soustředění – Aroma máty peprné a klasnaté má povzbuzující účinky a zvyšuje bdělost a koncentraci. Pomáhá při pocitu vyčerpání a podporuje mentální jasnost.
- Podpora při bolestech a zánětech - CBD je známé pro své protizánětlivé a analgetické vlastnosti. Zmírňuje svalové napětí, bolesti kloubů nebo celkovou únavu po fyzické aktivitě. Skvělý pro sportovce.
- Podpora dýchacího systému - Máta peprná a máta klasnatá pomáhají uvolnit dýchací cesty a podpořit volné dýchání. Při aplikaci na hrudník nebo spánky může osvěžit a podpořit pocit čistých dýchacích cest.
- Péče o pokožku - Obsah CBD a mátových esenciálních olejů pomáhá zklidnit podrážděnou pokožku. Při aplikaci na pokožku poskytuje chladivý efekt, který může být příjemný při svědění nebo podráždění.

Jak použít:

- Pod jazyk: Aplikujte několik kapek pod jazyk, podržte 30–60 sekund a poté spolkněte.
- Na pokožku: Vmasírujte přímo na bolestivá nebo zanícená místa (například klouby, svaly, šíji) pro lokální úlevu.
- Denní užívání: Pro nejlepší účinky používejte pravidelně.

Recenze spotřebitelů

★★★★★

Lucie K.

CBD Roll-On Calm je přesně to, co jsem potřebovala na okamžité zklidnění ve chvílích stresu a napětí. Stačí ho nanést na zápěstí, šíji nebo spánky a během pár minut cítím, jak se moje mysl uvolňuje, dech se prohlubuje a tělo se dostává zpět do rovnováhy. Miluju jeho jemnou, ale účinnou vůni, která mě okamžitě přenese do pocitu klidu. Nejvíc oceňuji jeho praktické balení, díky kterému ho můžu mít vždycky po ruce a použít kdykoliv potřebuji najít svůj vnitřní klid. Mám ho v kabelce, na nočním stolku i v autě, protože vím, že mi pomůže nejen při stresu, ale i když potřebuji zpomalit a vrátit se do přítomnosti.

★★★★★

Nicole M.

U nás nejvíce používáme olej citrus 500 mg u dětí na podporu imunity a funguje nám skvěle, krásně nám pomohl se vymotat z kruhu školkových nemocí, kdy mladší syn byl v tu dobu miminko a starší dcera nosila domů stále rýmu ze školky. Zároveň miluju rollon calm, kdy používám 300 mg pro děti před spaním a vždy krásně usnou, stačí když namažeme pulzní body půl hodinky předtím než jdou do postele, a vždy krásně usnou.

Recenze spotřebitelů

Žaneta Č.

Trpím na časté bolesti hlavy a migrény, a CBD Cool Mint 1000 mg mi opravdu pomohl. Když cítím, že se mi blíží bolest hlavy, stačí pár kapek pod jazyk nebo si natřít na spánky a během krátké doby cítím úlevu. Neříkám, že by migréna úplně zmizela, ale rozhodně ji dokáže zmírnit natolik, že můžu normálně fungovat bez léků. Často po něm sahám, když nemohu spát, nebo je toho na mě jednoduše "moc".

CBD Citrus 500 mg jsme zkusili u mé dcery školního věku, která má občas problém se soustředěním a je trochu roztěkaná. Pár kapek ráno nebo před úkolem jí pomáhá lépe se zklidnit a soustředit ve škole nebo nad domácím úkolem, aniž by byla ospalá nebo malátná. Navíc má příjemnou chuť, což je u dětí velké plus!

CBD Calm 300 mg – U mé mladší dcery (4 roky), jsme hledali něco, co by jí pomohlo zvládat změny, nejistotu a situace, které ji vykolejí z rutiny. S tímto olejem je znatelně klidnější, lépe zvládá přechody mezi činnostmi a celkově je spokojenější. Nečekala jsem zázraky, ale rozhodně vidím rozdíl ve zvládání stresových situací, což je zde opravdu více než vítané. Kdo doma s tímto bojujete tak mě pochopíte, upřímně vzato, zkusila jsem kde co, a tohle jsou první CBD, které nám fungují.



Recenze spotřebitelů

Šárka G.

Moje zkušenost s CBD je jak u sebe tak u deti se spankem, uklidnenim. Jsem clovek, ktery se stresuje pri mluveni pred lidmi a kdyz jsem si vzdy dala pipetu 1000 cbd (miluju skorici a matu), tak jsem byla hned vic v klidu, netrepe se mi pusa a nepotim se, plus imunita - ja vzdy pouzivam skorici, ta je nej protoze obsahuje olej cinnamon bark, ktery je super na imunitu. Opet, pipeta denne, bud kdyz na me neco leze, nebo pred cestami, kdyz musim imunitu nakopnour. U deti jsem pouzivala calm rollon 300, to u mensich deti staci, vysledek za par dni, lepsi, hlubsi spanek a mene rozjivene vecery. Neobsahuje zadne THC tak tady neni duvod proc nepouzivat jak u deti tak u kojicich!

Jana S.

CBD kapky, jak dětské, tak dospělé používáme doma už 2 roky. Nedám na ně dopustit. U dětí kapky 500mg jsou skvělý právě, když přijdou ze školky nebo školy s tekoucí rýmou nebo na nich vidim nějaký prvotní náznak nemoci, tak hned nasazuji a většinou se nám podaří nemoc zastavit. Kapky dávám dětem pod jazyk a nejraději mají citrusové. U sebe a starších dětí mám vyzkoušenou silnější verzi s příchutí cool mint.. Starší kluci sportují, takže mažou na různá zranění a moc si to chválí a ja je používám při nějakých stresových situacích, kterých bohužel za poslední dva roky bylo hodně a opravdu mě krásně zklidnily a stres ustoupil.